

ZADBAJ O CZYSTE POWIETRZE

Czyste powietrze to dobro wspólne, o które każdy z nas powinien dbać. Warto wiedzieć, że szkodliwy wpływ na zdrowie mają zanieczyszczenia gazowe, takie jak tlenek węgla (CO) dwutlenek siarki (SO₂), dwutlenek azotu (NO₂), a także pył zawieszony PM10, PM2,5, zawierający substancje toksyczne takie jak benzo(a)piren, metale ciężkie, dioksyne i furany.

Pamiętajmy, że zanieczyszczenie powietrza przyczynia się m.in. do:

- chorób układu oddechowego: astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, raka płuc
- chorób układu nerwowego: udaru mózgu, choroby Alzheimera, problemów z pamięcią i koncentracją, depresji
- chorób układu krwionośnego: zawału serca, niedokrwienia serca, zaburzenia rytmu serca, nadciśnienia tętniczego

Na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska znajdują się istotne informacje na temat pomiarów i ocen jakości powietrza, takie jak:

Komunikaty dotyczące jakości powietrza,

Bieżące wyniki pomiarów,

Prognozy zanieczyszczeń powietrza,

Baza zanieczyszczeń powietrza,

Informacje o wysokich stężeniach zanieczyszczeń powietrza w ostatnim czasie,

Mapa bieżących danych pomiarowych,

Wzory wniosków o udostępnienie informacji o poziomie tła substancji w powietrzu dla danej lokalizacji.

Bezpośredni link do strony Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska:
<https://www.gov.pl/web/gios/portal-jakosc-powietrza>

Link do strony monitorującej jakość powietrza: <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>

Korzyści płynące ze zwalczania zanieczyszczenia powietrza są zarówno natychmiastowe, jak i długoterminowe. Na poziomie globalnym zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza może pomóc złagodzić skutki zmian klimatu i chronić środowisko. Zmniejszając zanieczyszczenie powietrza, poprawimy jakość powietrza, pomagając zmniejszyć skutki zdrowotne, takie jak choroby układu oddechowego, krążenia. Podejmowanie działań ograniczających emisję zanieczyszczeń do powietrza poprawi jakość życia wielu ludzi, zwłaszcza tych mieszkających na obszarach miejskich, ale też na terenach niskiej zabudowy mieszkaniowej obszarów wiejskich, na których jakość powietrza związana jest z ogrzewaniem budynków mieszkalnych i przemieszczaniem się samochodami spalinowymi. Mając na celu poprawę jakości powietrza, spowolnienie zmian klimatycznych, każdy z nas może podjąć działania mitygacyjne, dążące do ograniczenia emisji gazów, w tym gazów cieplarnianych poprzez:

1. Sadzenie roślin - zazieleniając swoją okolicę,
2. Oszczędzanie energii,
3. Ograniczenie konsumpcji,
4. Ograniczenie ilości odpadów i ich segregowanie, aby mogły zyskać drugie życie,
5. Niepalenie odpadów szkodliwych dla środowiska,
6. Korzystanie z transportu publicznego, zamiast jazdy samochodem (postawienie na ekologiczny transport np. rower lub komunikację zbiorową),
7. Dokonywanie termomodernizacji budynków, wymiany pieców, inwestycja w odnawialne źródła energii,
8. Wymianę oświetlenia na ekologiczne ograniczasz tak zużycie prądu,
9. Zastosowanie odnawialnych źródeł energii - inwestując w nowoczesne technologie (energia słoneczna lub wiatrowa, geotermia),
10. Przekonanie sąsiadów i bliskich, że czystsze powietrze to Nasza wspólna sprawa - poszerzając świadomość innych,
11. Ograniczanie kosztów użytkowania domu - ocieplając ściany i stropy, uszczelniając okna i drzwi, dbając o wentylację.

Zanieczyszczenia powietrza to w Polsce wciąż poważny problem, dlatego podjęcie działań ograniczających emisję leży w naszym interesie!